

La T shirt che monitora il sonno

Oltre 9 milioni di italiani soffrono di disturbi legati al sonno, con ricadute negative su sistema immunitario, memoria e apprendimento. SOMNUS, frutto di un progetto di Politecnico di Milano con 4 aziende – Comftech, Genesi, Sonnomedica e Tecnofilati – ha creato indumenti intimi sensorizzati, per donna e per uomo, che sono in realtà dispositivi hi-tech indossabili, che monitorano il riposo notturno. Questi slip e queste canotte non fanno dormire, ma rilevano in modo continuo e non invasivo la frequenza respiratoria, quella cardiaca e il livello di attività del corpo, e poi inviano i dati a smartphone o tablet, dove un'app è in grado di analizzare la qualità del sonno. Info: comftech.com

Sabina Pignataro